

2019-08-07 – Marche-les-Dames – 15 (?) km

LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE M.A.L / NA018



Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marche Populaires et de la FISP (IVV)

L'AOUTIENNE MARCHE LES DAMES Mercredi 07 Août 2019



DISTANCES
4 - 8 - 15
Kms



Heure de départ : de
09h00 à 15h00; avec arrivée au plus tard à 17h00

Permanence FFBMP assurée de 09h00 à 17h00

Inscription : 1,00 €. Le club est assuré en responsabilité civile

L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé

Lieu de Départ et d'Arrivée

Salle Communale « La Bourguignonne »
Grand-rue 14 - Marche Les Dames

En voiture, N90 (Namur –Huy) à Namèche, suivre fléchage
Marche FFBMP—IVV.

N80 (Namur—Hannut) à Ville en Warêt, suivre fléchage
Marche FFBMP—IVV

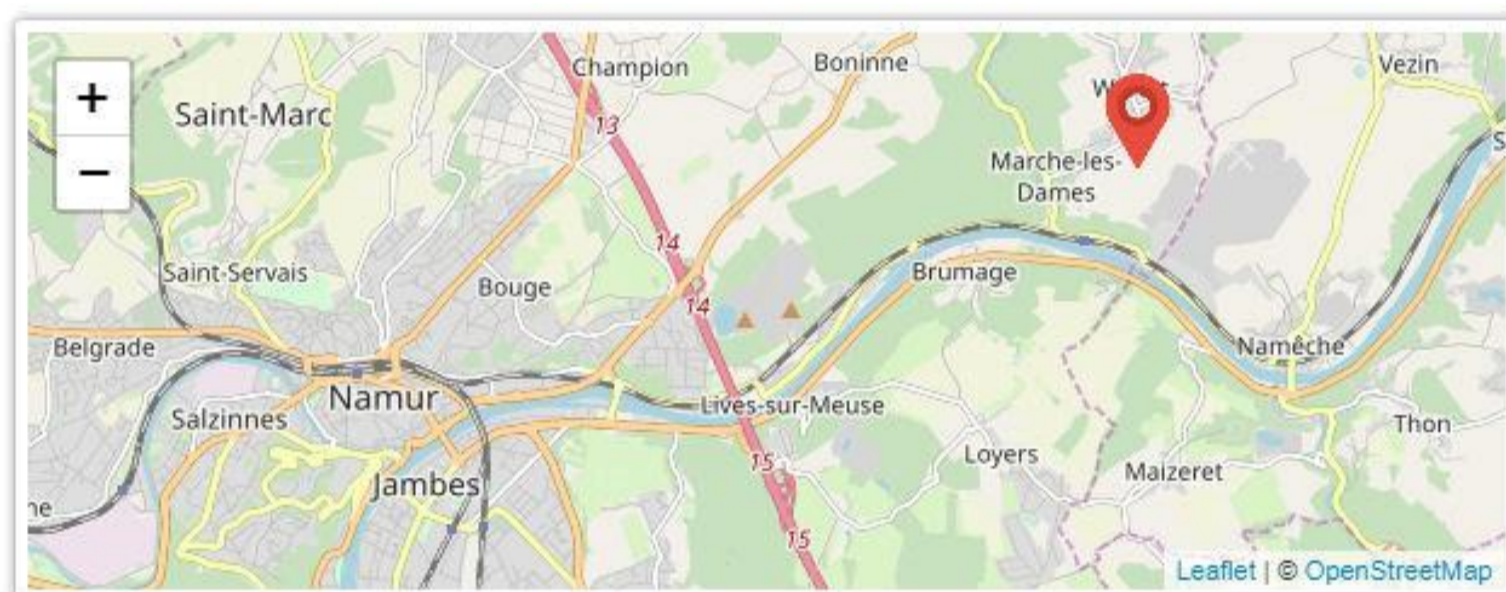
Renseignements

Secrétariat, Marcel COISMAN, rue de la rivière 7 / 5380 FERNELMONT
081 / 834.357 marcelagent212@gmail.com 0479 / 577.212

Me 07/08 - 15-8-4 km

Salle "La Bourguignonne" - Grand'rue, 14 - 5024 MARCHE-LES-DAMES
09.00-15.00 sur 15-8-4 km

Organisateur: NA 018 - LES MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE ASBL



woensdag

7
AUG

L'Aoûtienne

Très jolie balade dans la forêt domaniale de Marche-les-Dames. Vue exceptionnelle de la vallée de la Meuse depuis le sommet des rochers.

Gemeente Marche-les-Dames (Namen)

Les Marcheurs de
l'Amitié Landenne
Asbl (NA 018)

Startlocatie

Salle La Bourguignonne
Grand-Rue 14
5024 Marche-les-Dames
Namen

Starten tussen 09u00 en 15u00

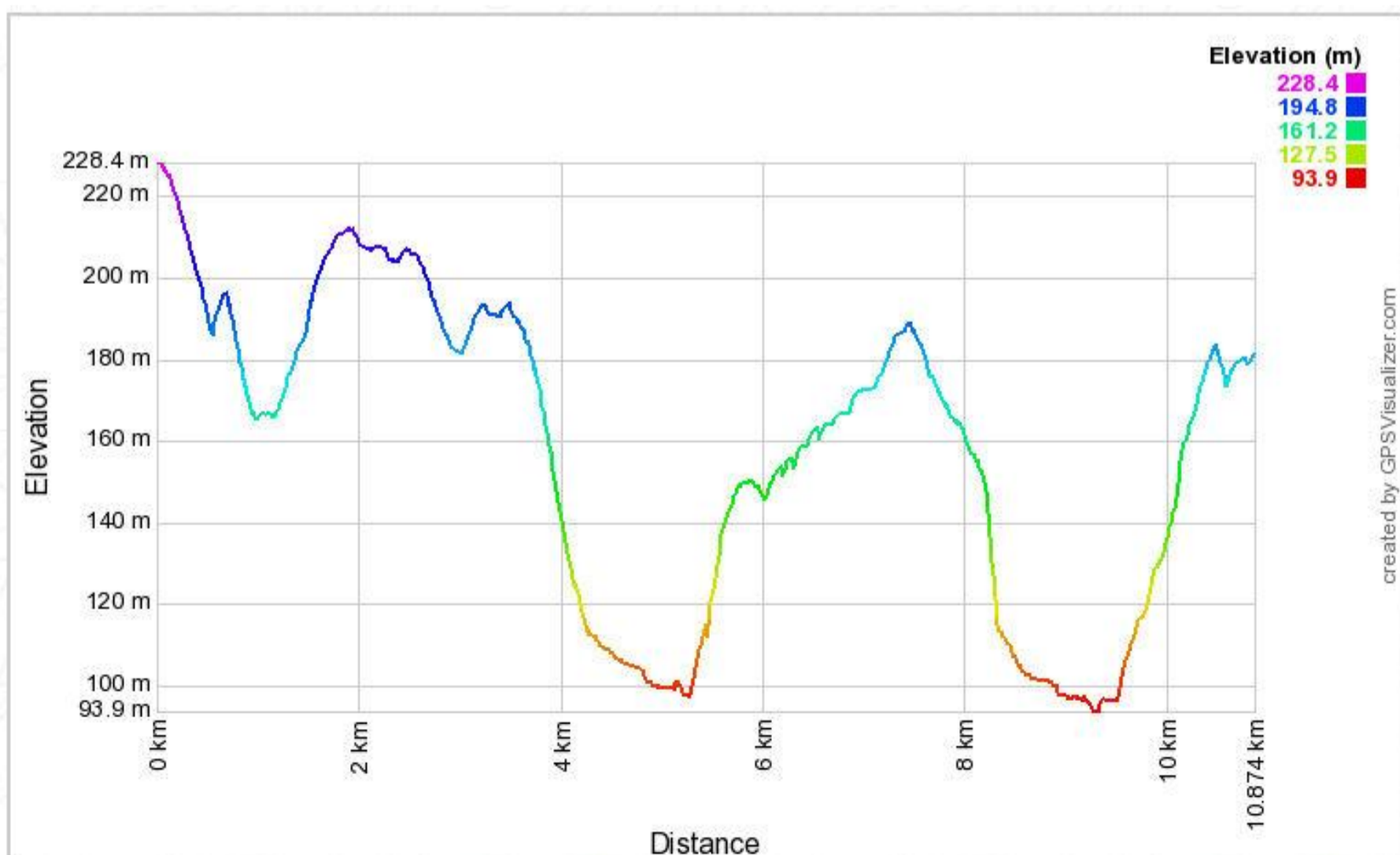
Extra info

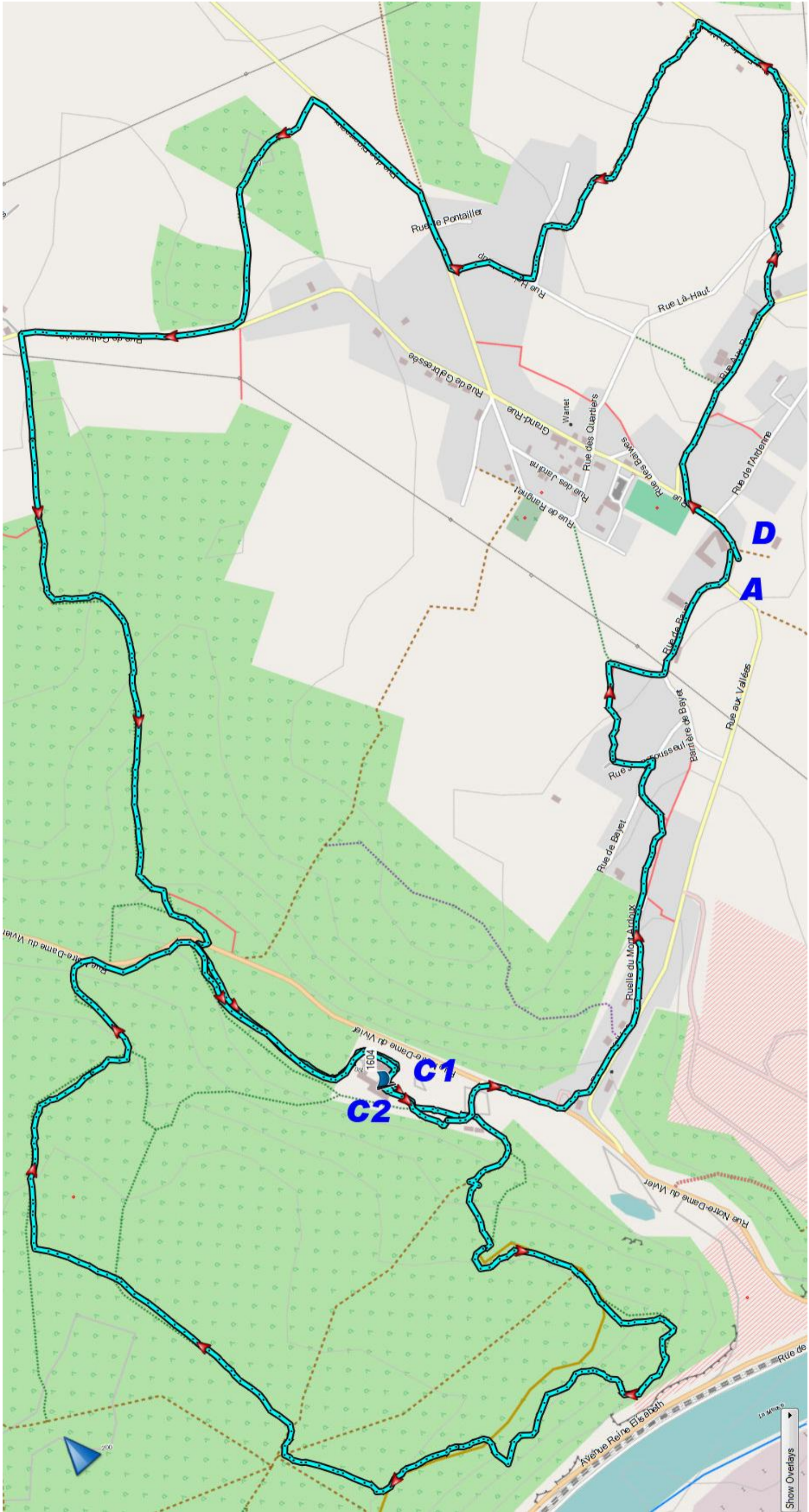
4 km 8 km 15 km



Grille des distances

Distances	Distances réelles	Nb contrôles	W.C
4 km =	3,200 Km	0	
8 km =	7,400 Km	1	X
15 km =	12,600 km	2	X





Insigne International du Sport Populaire

B

10 | 30 | 50 | 300

Carte de participations

Ce carnet est valable pour 10 ou 20 et 25 participations. Veuillez indiquer la tranche concernée et barrer les autres, indiquer dans la nouvelle case vierge de 75 à 600 participations.

Nom : _____

Prénom : _____

N° : _____

Code postal : _____

Date de naissance : _____

Fédération Int : _____

N°	Cachet IVV
276	2019 ⇒ B 8 6 2 0
277	2019 ⇒ B 4 6 3 5
278	2019 ⇒ B 8 7 4 1
279	2019 ⇒ B 8 3 8 8
280	2019 ⇒ B 8 7 5 1
281	2019 ⇒ B 8 7 5 4

3060

Insigne International du Sport Populaire

B

6000 Km

de kilométrage

Titre de kilométrage

Cette carte est valable de 1 à 8000 km. Faites indiquer dans le rectangle, le kilométrage auquel vous participez.

Nom : **THIJS Roger**

Prénom : _____

Domicile : (C) _____

Rue : _____

(Fédération Int) _____

BBW 045 - Les Amis de l'Argentine
131440

Nom : **THIJS Roger**

Prénom : _____

Domicile : (C) _____

Rue : _____

(Fédération Int) _____

Km	Cachet IVV
5773	
24	2019 ⇒ B 4 6 3 5
16	2019 ⇒ B 8 7 4 1
21	2019 ⇒ B 8 3 8 8
21	2019 ⇒ B 8 7 5 1
5	2019 ⇒ B 8 7 5 1
15	2019 ⇒ B 8 7 5 4

Persoonlijke Aantekeningen

Wandeltocht op: 07 Jun 2019

Afgelegde km: 15

Totaal afgelegde km: _____

Totaal aantal deelnames: _____

MARCHEURS DE L'AMITIE DE LANDENNE NA 018

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE N° 0050

DE MARCHES POPULAIRES asbl

Club organisateur: MARCHEURS DE L'AMITIE LANDENNE

Complétez ou apposez une étiquette autocollante

Nom/Prénom : _____

Adresse : **THIJS Roger**

Localité : Van Frachenlaan, 89

Date de : 1820 - STEENOKKERZEE

Club : **MARCHEURS DE L'AMITIE DE LANDENNE NA 018**

	KM	C.1	C.2	C.3
		1	1	
	C.4	C.5	C.6	C.7







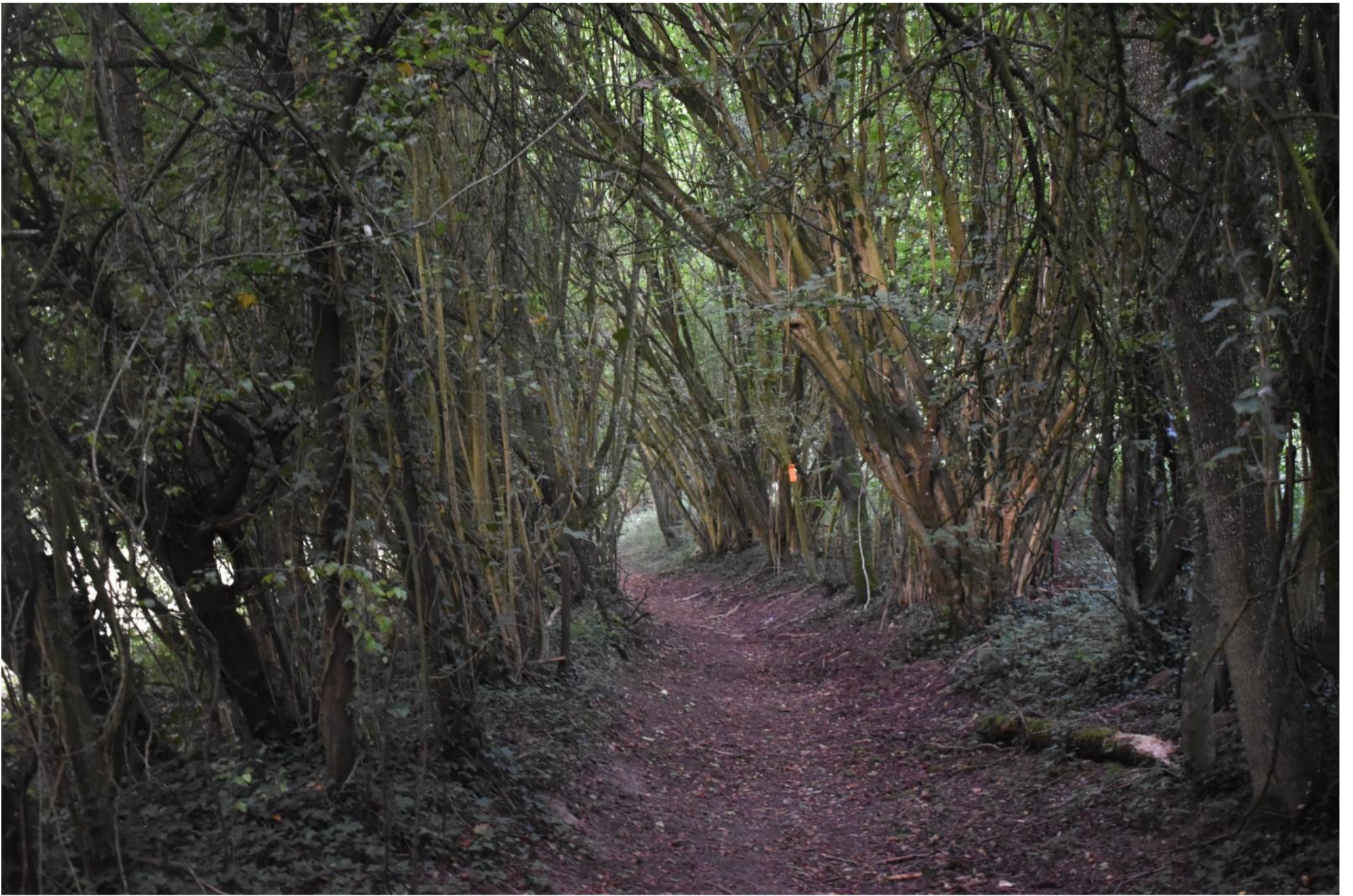




















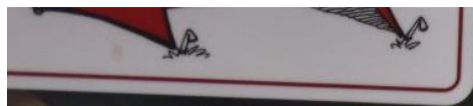












mping est interdit
 ten ist nicht erlaubt
 erboden te camperen



a quiétude de la faune
 e den Tieren ihre Ruhe
 dieren niet te storen



© Contact Forestier 0032(0)87 475 250



TIQUES

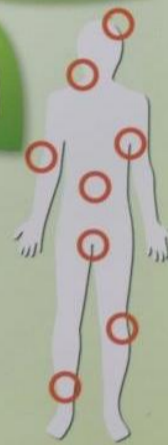
Les **TIQUES** sont des acariens qui se nourrissent du sang des animaux et des humains.

Elles peuvent transmettre de graves maladies dont la **maladie de Lyme** et d'autres co-infections.

Les tiques aiment vivre dans les **herbes hautes**, souches d'arbre, fougères et feuilles mortes.



Soyez particulièrement **VIGILANT** lors de vos promenades dans la nature et évitez de vous enfoncer dans la végétation.



La tique peut se fixer n'importe où.
INSPECTEZ-VOUS MINUTIEUSEMENT !

En cas de piqure, enlevez le plus rapidement possible la tique à l'aide des **OUTILS PRÉCONISÉS** et désinfectez soigneusement.

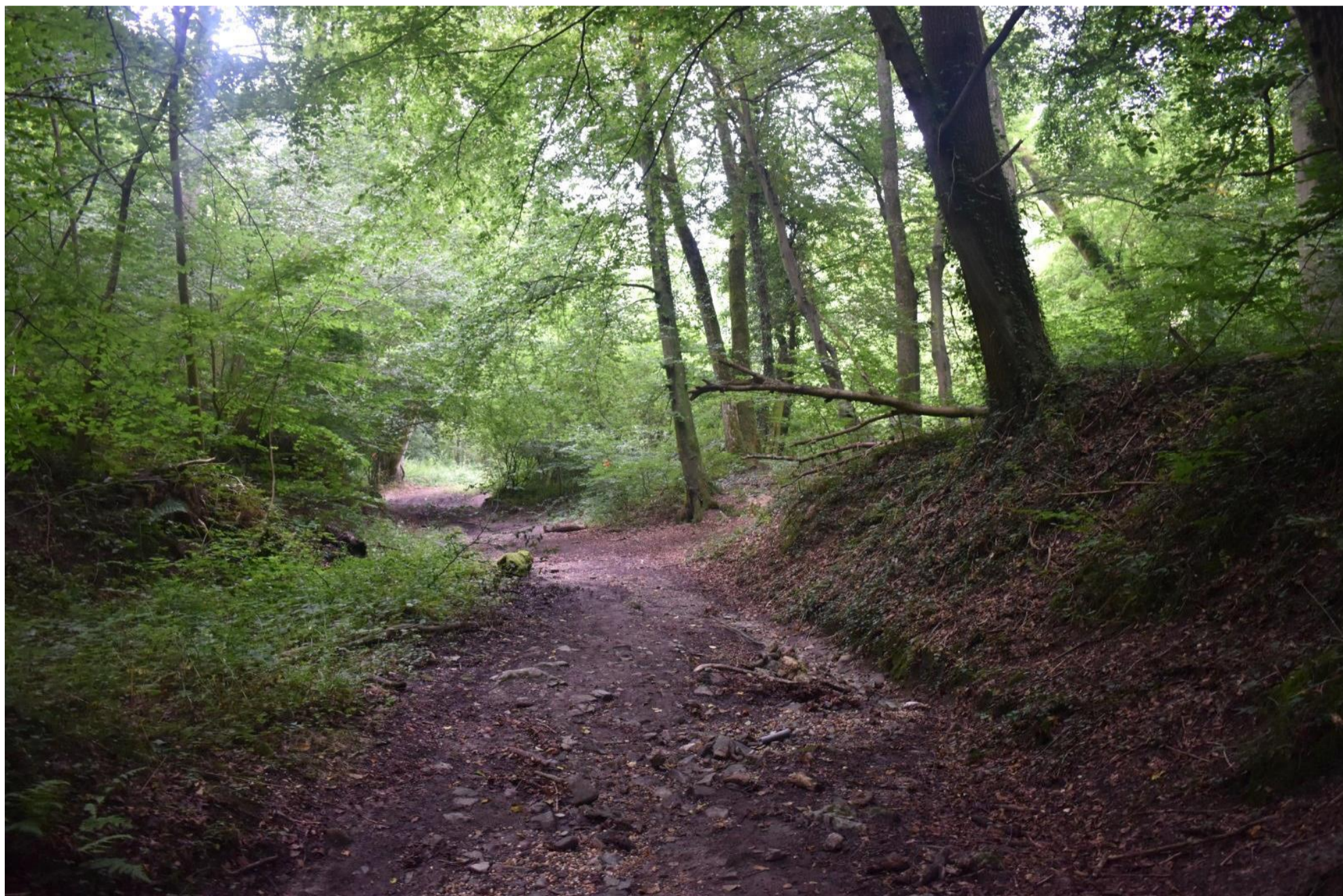
Consultez un médecin si une tâche rouge (érythème migrant) survient dans les dix jours de la piqure.

Time for Lyme
 tick borne diseases awareness

Avec le soutien de
 la



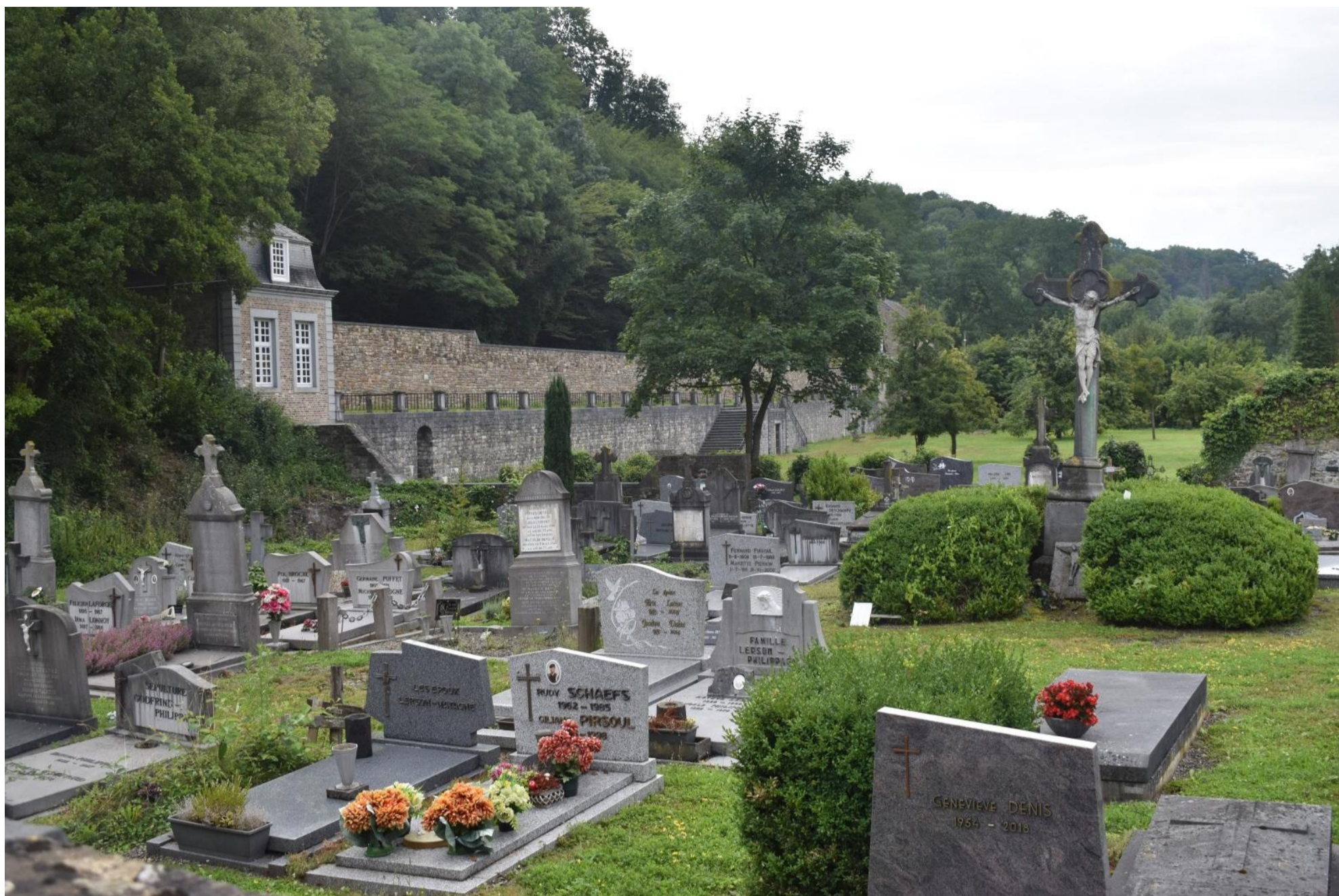












L'ENTRETIEN DES CIMETIÈRES : UN PARTENARIAT ENTRE LE CITOYEN ET LA VILLE

Le service Nature et Espaces verts intervient dans la gestion végétale des cimetières en pratiquant le désherbage des allées, l'entretien des zones d'attente, des aires de dispersion et sauf exception, de l'espace compris entre les tombes (entre-tombes).

Les concessions non renouvelées sont également gérées par les services communaux une fois l'échéance de la concession passée.

Dans ce cimetière végétalisé, les allées ont été semées avec un mélange de fleurs indigènes et de graminées. Les espaces entre-tombes sont garnis de plantes vivaces ou de tapis de sedum.

La charge d'entretien des concessions privées est quant à elle exclusivement de la responsabilité des familles concernées ou autres ayants droits.

Les pots et vasques fleuries sont à déposer sur la concession.



Une redevance pour défaut d'entretien végétal

Une sépulture doit être entretenue de manière à ce qu'aucune végétation spontanée n'envahisse la concession. Le désherbage, la taille et l'arrachage de végétaux envahissants est obligatoire.

Le défaut d'entretien végétal est sanctionné d'une redevance de **125€** pour remise en état.

Une redevance pour toute dégradation de la végétation

Tout acte de dégradation de la végétation des allées et entre-tombes via l'arrachage des plantations, le recours à l'utilisation d'herbicides, de produits phytopharmaceutiques ou de produits à effet herbicide (eau de javel) est sanctionné d'une redevance de **125 €** pour remise en état de la végétation.

Quelques conseils pour le nettoyage des tombes

Le savon noir est efficace pour la plupart des supports que ce soit la pierre bleue ou le granit. Le nettoyant miracle n'existe pas, brosse et huile de coude sont les meilleures alliées pour le nettoyage des tombes.

Pour gratter les mousses et les taches difficiles, utilisez du bicarbonate de soude ou de la poudre de pierre ponce.






Infos : Service Nature et Espaces verts : 0800/935.62

Une initiative de l'Echevinat de l'Environnement et des Espaces verts

CIMETIÈRE nature

La nature partout par tous!

Ce cimetière a reçu son label « Cimetière Nature » en novembre 2015. Cette initiative a été menée dans le cadre du projet de la Région Wallonne Nature. Ce document a pour objectif d'expliquer le principe d'accord de la rue morte par tous les citoyens et par chaque service de la Région dans le cadre de son territoire.



Contrôle Ab Notre - Dame du Vivier

Distances	Fait	Reste	Prochain Contrôle
8 Km	5,400 km	2,000 Km	Salle
15 Km (1x)	5,400 km	7,200 km	5,200 km
15 Km (2x)	10,600 km	2,000 Km	Salle

















