

# 2018-12-13 – Moncheaux – 12 km



ASSOCIATION DES RETRAITES SPORTIFS DE LA METROPOLE LILLOISE  
A.R.S.MéLi  
Affiliée au Comité Départemental de la Retraite Sportive enregistrée sous le N°W595003474  
Préfecture de Lille  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le numéro 59S2527  
Bénéficiaire de l'extension de l'immatriculation tourisme de la FFRS n° IM038120032  
Siège Social : C.D.O.S. 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq

## RANDONNEES DU JEUDI DE SEPTEMBRE A JANVIER 2019

Il est particulièrement recommandé :

- \* de s'équiper de chaussures étanches et adaptées à la marche. (pas de baskets)
- \* de ne pas oublier de la boisson et éventuellement un en cas (fruit, biscuit, ....)
- \* en cas de conditions climatiques défavorables, prendre contact avec l'animateur de la randonnée pour savoir si l'activité est maintenue ou non.

*De toutes façons vous serez toujours prévenus par mail de l'annulation notamment en cas l'alerte orange = pas de randonnée.*

Les randonneurs (ses) sont invités (ées) à respecter les consignes données par l'animateur de la randonnée.

## DEPART DES RANDONNEES à 14 HEURES

Dates	lieu	distance	Animateur
13 Décembre	MONCHEMAUX RV : parking de la salle polyvalente rue de la gare vers résidence Sephora	12 km	Brigitte et Françoise





























































