2018-11-27 - Halluin - 10 km





ASSOCIATION DES RETRAITES SPORTIFS DE LA METROPOLE LILLOISE A.R.S.Me,Li.

Affiliée au Comité Départemental de la Retraite Sportive enregistrée sous le N°W595003474 Préfecture de Lille

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le numéro 59S2527 Bénéficiaire de l'extension de l'immatriculation tourisme de la FFRS n° IM038120032 Siège Social : C.D.O.S. 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq

RANDONNEES DU JEUDI DE SEPTEMBRE A JANVIER 2019

Il est particulièrement recommandé:

- * de s'équiper de chaussures étanches et adaptées à la marche. (pas de baskets)
- * de ne pas oublier de la boisson et éventuellement un en cas (fruit, biscuit,)
- * en cas de conditions climatiques défavorables, prendre contact avec l'animateur de la randonnée pour savoir si l'activité est maintenue ou non.

De toutes façons vous serez toujours prévenus par mail de l'annulation notamment en cas l'alerte orange = pas de randonnée.

Les randonneurs (ses) sont invités (ées) à respecter les consignes données par l'animateur de la randonnée.

DEPART DES RANDONNEES à 14 HEURES

Dates	lieu	distance	Animateur
29 novembre	HALLUIN:	12 km B	Brigitte V et Martine
	RV parking de l'église, place de l'abbé coulon		





























































































