

2018-01-07 – Wiers – 30 km



LES MARCHEURS
DU VAL DE VERNE
PERUWELZ



Triptyque de Marches Hivernales

Sur des parcours de 5, 10, 20 et 30 km

1) Le dimanche 7 janvier 2018 à 7608 WIERS

au départ du Réfectoire Ecole Communales - 1 rue du Champs Delmée

2) Le samedi 3 février à Hergnies (France)

au départ de la salle Léo Lagrange - Place de la République 28 à 59199 Hergnies.
(Hergnies se trouve à 8 km de Péruwelz)

3) Le samedi 10 mars à Péruwelz

au départ de la salle communale de la Roë, rue des Ecoles, 77

Les départs seront possibles à partir de **8 heures** le matin et les marcheurs prendront leurs dispositions pour être rentrés à la salle à **16h 30** au plus tard.

Prix de l'inscription **1 €** Un cadeau sera offert à tous les marcheurs qui ont participé à ce triptyque

Une navette sera mise en place pour transporter les marcheurs depuis la gare de Péruwelz au départ. Merci de faire la demande préalable à l'adresse mail ci-dessous ou au 0477/59 29 52.

Possibilité de réaliser un 100 km !!!

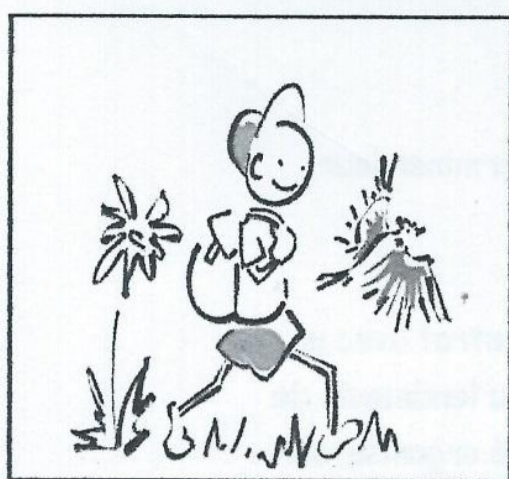
En réalisant 30km le 7 janvier et le 3 février, les marcheurs qui veulent réaliser 100 km durant ce triptyque pourront marcher 40 km le samedi 10 mars. Ce jour là, les distances de 30 km et de 40 km se réaliseront en ligne depuis la gare de Tournai

Le marcheur désireux de faire ce 100 km devra s'inscrire dès la 1ere manche. Le prix de participation de ce 100 km en 3 marches sera de **10€** qui comprendra le prix de participation aux 3 manches plus un T-Shirt souvenir et un cadeau ! Vous pouvez obtenir plus d'information en faisant la demande par courriel à : valdeverne18@gmail.com ou au 0477/59 29 52

Venez Nombreux - Ambiance festive assurée

Le club est assuré en responsabilité civile. N° agrégation 2/18/022/DA

Ces marches sont organisées sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires (FFBMP) et de l'IVV. L'inscription à la marche vaut certificat de bonne santé. Ces marches auront lieu quelque soit les conditions climatiques.



Les Marcheurs du Val de Verne

Péruwelz



Vous invitent aux MARCHES HIVERNALES

Sur des parcours de 5, 10, 20 et 30 km

Le dimanche 7 janvier 2018 à Wiers

Le samedi 3 février à Hergnies (France)

Le samedi 10 mars à Péruwelz

Possibilité de faire 100 km sur ce triptyque

Notre objectif :

L'objectif recherché par le Val de Verne tout comme par notre fédération, la FFBMP, et tous les clubs qui la composent est la PROMOTION DE LA MARCHÉ. Motivons nos membres à pratiquer REGULIEREMENT la marche afin d'en éprouver tous les bienfaits non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit des pratiquants.

Pourquoi le concept de marches hivernales ?

Le calendrier des marches publié par notre fédération montre, surtout durant la période hivernale, plusieurs week-ends sans aucune proposition de marches. Cela peut s'expliquer par plusieurs raisons mais l'incertitude liée à la météo est sans doute la principale. En effet, l'organisation d'une marche implique une avance de fonds plus ou moins importante et ce risque financier amène la plupart des clubs à éviter cette période. Pour « contrer » ces incertitudes, nous vous invitons à innover un nouveau concept : les marches hivernales.

Si nous voulons promouvoir la pratique régulière de la marche, cherchons des moyens pour offrir des propositions de marche chaque week-end.

Quel est le principe ?

Il faut prévoir des parcours intéressants en montrant des coins attrayants dessinés sur des chemins et des sentiers utilisables même par mauvais temps. Le principe de l'organisation repose sur une structure de personnel minimum et un risque financier très limité.

Quel est le déroulement de telles marches ?

Les parcours proposés iront de 5, 10, 20 à 30 km. Ils seront dessinés en boucle afin de permettre d'offrir régulièrement des points de repos et de ravitaillement tout en se limitant à 1 local décentralisé. La salle de départ sera donc également utilisée comme point de ravitaillement. Les premiers départs ne pourront se faire qu'à partir de 8 heures et les marcheurs devront prendre leurs dispositions pour rejoindre la salle d'accueil avant 16H30. Celle-ci sera fermée à 18

heures afin de permettre aux bénévoles de tout nettoyer et de ranger pour terminer leur journée avant 20 heures !

Comment limiter le risque financier ?

Afin de limiter le risque financier lié à nos organisations, il suffit de passer contrat avec un brasseur qui fournira tous les ravitaillements et reprendra tous les invendus au lendemain de l'organisation. Outre les boissons classiques fournies par ce brasseur, le comité organisateur pourra ajouter des boissons chaudes comme du café et/ou de la soupe. Il n'y aura pas de repas proposés mais, éventuellement, des sandwichs garnis.

Comment éprouver ce nouveau concept ?

Dans notre région, nous avons l'habitude de voir des épreuves sportives présentées sous la forme d'un triptyque. Nous allons donc organiser, non pas une marche hivernale, mais un ensemble de 3 marches avec des parcours allant de 5, 10, 20 et 30 km. Veuillez donc réserver dans vos agendas les dates suivantes :

- Le **7 janvier 2018** au départ du Réfectoire Ecole Communale de Wiers - 1 Rue du Champs Delmée à 7608 WIERS
- Le **3 février 2018** au départ de la salle Léo Lagrange - Place de la République 28 à 59199 HERGNIES (France) pour une boucle entièrement française. (Hergnies est à 8 km de Peruwelz)
- Le **10 mars 2018** au départ de Salle Communale de la Roe Rue des Ecoles 77 7600 PERUWELZ pour des parcours de 5,10 et 20 km. Pour les marcheurs du 30 et 40 km la marche se fera en ligne entre Tournai et Péruwelz. Départ depuis la gare de Tournai.

Le coût d'inscription à chacune de ces marches est de 1 €. Des boissons chaudes et fraîches seront disponibles à la salle de départ et au point de ravitaillement à des prix démocratiques.

Récompense :

Tous les marcheurs qui auront accompli les 3 marches hivernales (peu importe la distance accomplie) se verront attribué au terme de la 3^e journée un cadeau ...

Et le 100 km, c'est quoi ?

Pour donner de l'ambition à cette nouvelle forme d'organisation et lui apporter du challenge, le Val de Verne de Péruwelz va organiser un **100 km** réalisable durant ce triptyque de marches hivernales. Un T-Shirt portant le logo de ce 100 km sera disponible aux marcheurs ayant réussi les 3 marches et moyennant un prix de 10 € (Ce prix inclut les inscriptions aux 3 marches)

Dès la marche du 7 janvier, nous demanderons à celles et ceux qui désirent réaliser ce 100 km de compléter le formulaire d'inscription.

Ils réaliseront la distance de 30 km durant les organisations de janvier et février et ensuite la distance de 40 km au cours de la marche de mars. Le parcours de cette 3^e marche sera en ligne depuis Tournai pour rejoindre Péruwelz. Le départ de Tournai se fera depuis la gare (ce qui permet aux participants d'utiliser le train pour le déplacement).

Plus de renseignements :

Pour plus de renseignements sur ces marches hivernales, vous pouvez nous contacter par mail à l'adresse du club : valdeverne18@gmail.com La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques... Une navette est prévue au départ de la gare de Péruwelz pour amener et reconduire les marcheurs au départ de chacune de ces trois marches hivernales.

ACCUEIL

PRÉSENTATION

| Services
| Matériel

MARCHES

| Calendrier
| Circuits, voyages |
Participations

CLUBS

| Annuaire

> Marches

> Calendrier des marches

> Circuits permanents

> Randonnées et Voyages

Calendrier des Marches de la FFBMP

Di 07/01 - 30-20-10-5 km

Réfectoire Ecole Communale de Wiers - Rue du Champs Delmée, 1 - 7608 WIERS

08.00-14.00 sur 30-20-10-5 km

Organisateur: HT 018 - MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ

7 JAN

ZO

Triptyque du Val de Verne (100 km) - Marche hivernale

📍 7608 Wiers Henegouwen - Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz



Triptyques du Val de Verne 100 km parcours sur chemin de campagne et sentier boisé.

5 km

10 km

20 km

30 km

📞 Eric Barbée - TEL 069/78.10.09 - GSM 0477/48 55 95



zondag

7
JAN

Triptyque du Val de Verne (100 km) - Marche hivernale

Triptyques du Val de Verne 100 km parcours sur chemin de campagne et sentier boisé.

Bereikbaarheid Autoroute: E42 Mons-Tournai sortie 30 Maubray.

Gemeente Wiers (Henegouwen)

Startlocatie

Jeunes Pompiers Wiers
Rue du Champ Delmée 1
7608 Wiers
Henegouwen

Starten tussen 08u00 en 14u00

Extra info

5 km

10 km

20 km

30 km

Marcheurs du Val
de Verne de
Péruwelz (HT 018)

🌐 Bezoek de website

AGENDA 2018

*Viens marcher
avec moi!*

Dag Datum	Inrichtende club Benaming van de tocht	Afstand Km	Starturen IGN	Startplaats	Légende	N° club
Jour Date	Club organisateur Dénomination de la marche	Distance Km	Heures de départ	Lieu de départ IGN	Légende	N° club
Tag Datum	Klub Bezeichnung der Wanderung	Stecken IGN	Startzeit	Startort	Legende	Klub Nr

Di. 07/01	MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PERUWELZ Triptyque du Val de Verne (100 km) Marche hivernale	30-20-10-5	08.00-14.00	Réfectoire Ecole Communale de Wiers Rue du Champs Delmée, 1 7608 - WIERS	I IGN 44/4	HT 018
-----------	---	------------	-------------	--	---------------	--------



— Prix imposé 2,00 € —

WALKING IN BELGIUM

2018

ZONDAG-DIMANCHE-SONNTAG

07/01/2018

7608 WIERS (HAINAUT)

08.00-14.00h

Triptyque du Val de Verne (100 km) - Marche hivernale

5-10-20-30 km

MARCHEURS DU VAL DE VERNE DE PÉRUWELZ (HT 018). Eric BARBÉE – Tél.: 069/78.10.09. GSM: 0477/48.55.95. E-mail: HT018@ffbmp.be. Web: <http://lesmarcheursduvaldeverne.clubeo.com>.

Départ: Jeunes Pompiers Wiers, Rue du Champ Delmée 1, Wiers. Triptyques du Val de Verne 100 km parcours sur chemin de campagne et sentier boisé. Autoroute: E42 Mons-Tournai sortie 30 Maubray. Inscription: € 1,00.



WANDELKALENDER • CALENDRIER DE MARCHÉ

Alle info over meer dan 2000 wandelingen
Toutes les infos sur plus de 2000 marches
Alle Informationen über mehr als 2000 Wanderungen

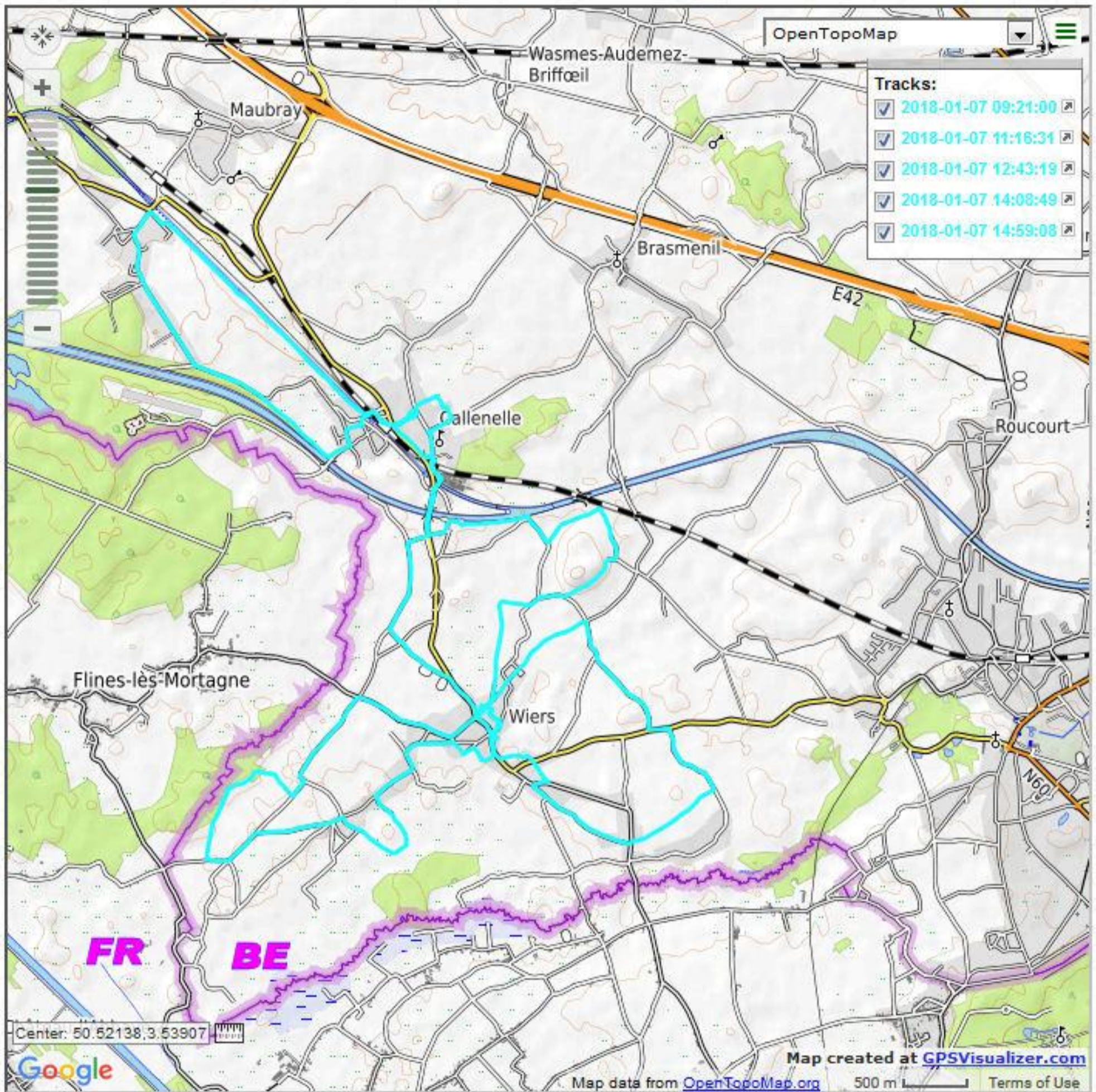
Wandelsport
Vlaanderen



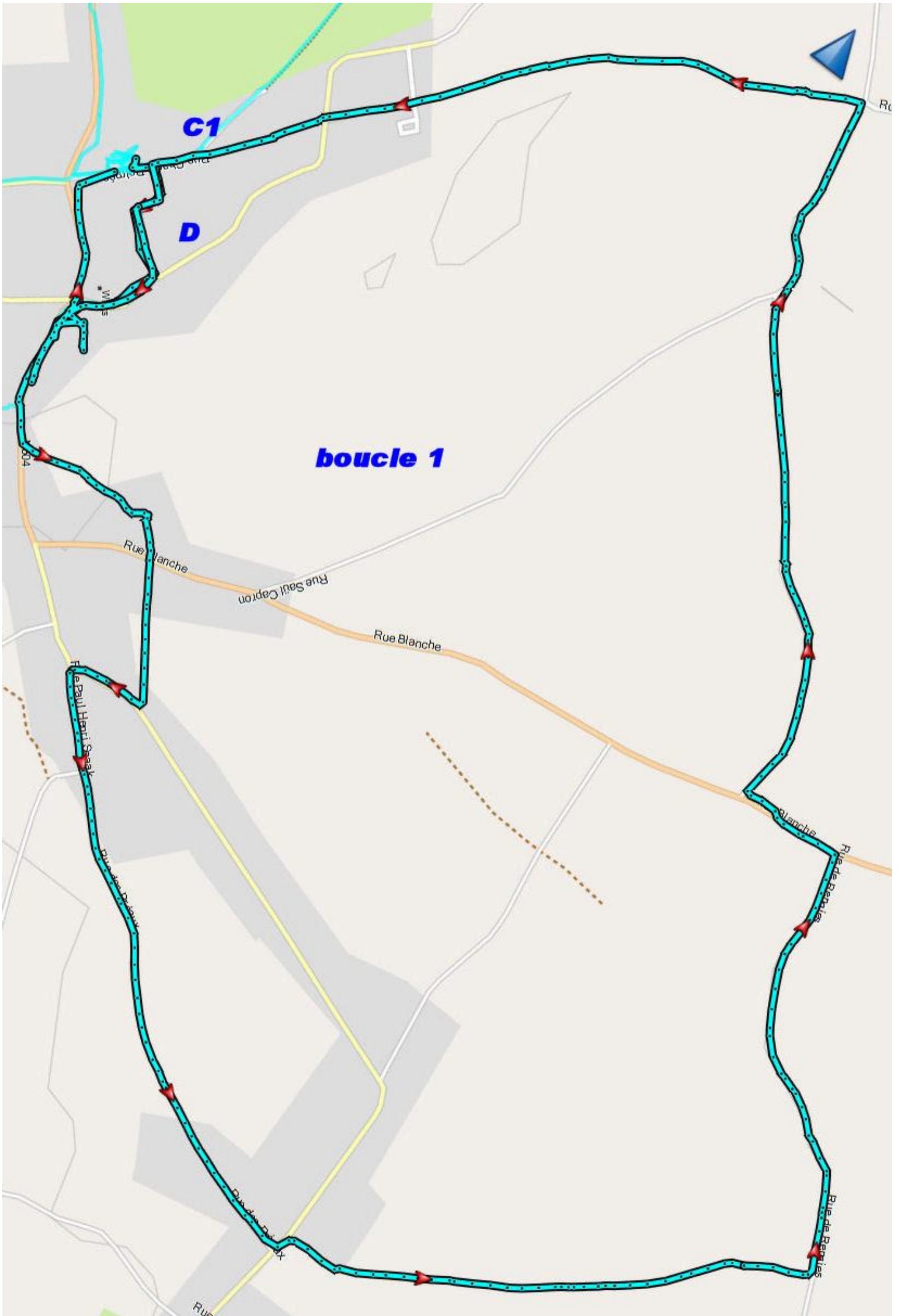


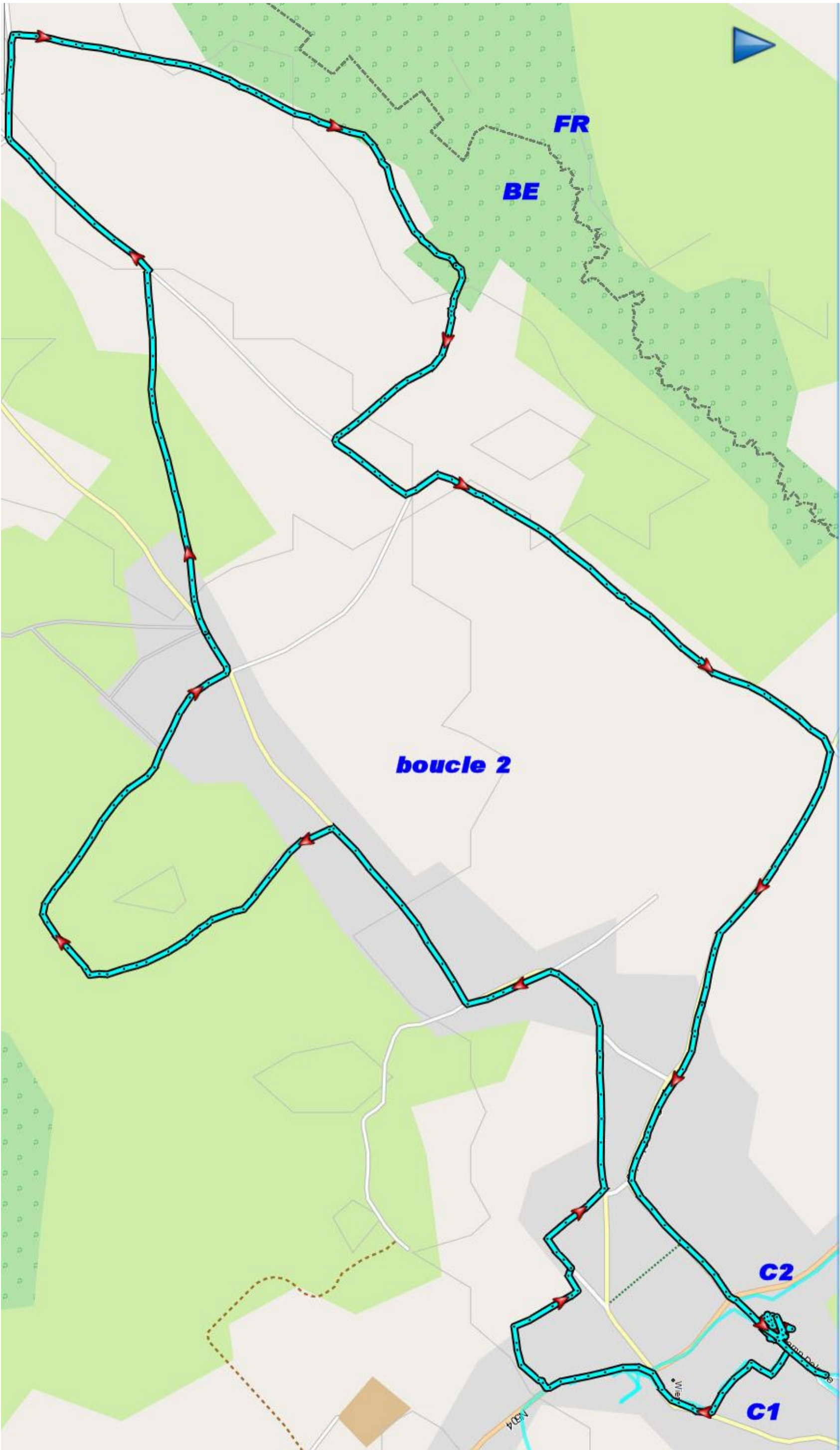
DISTANCES PARCOURUES

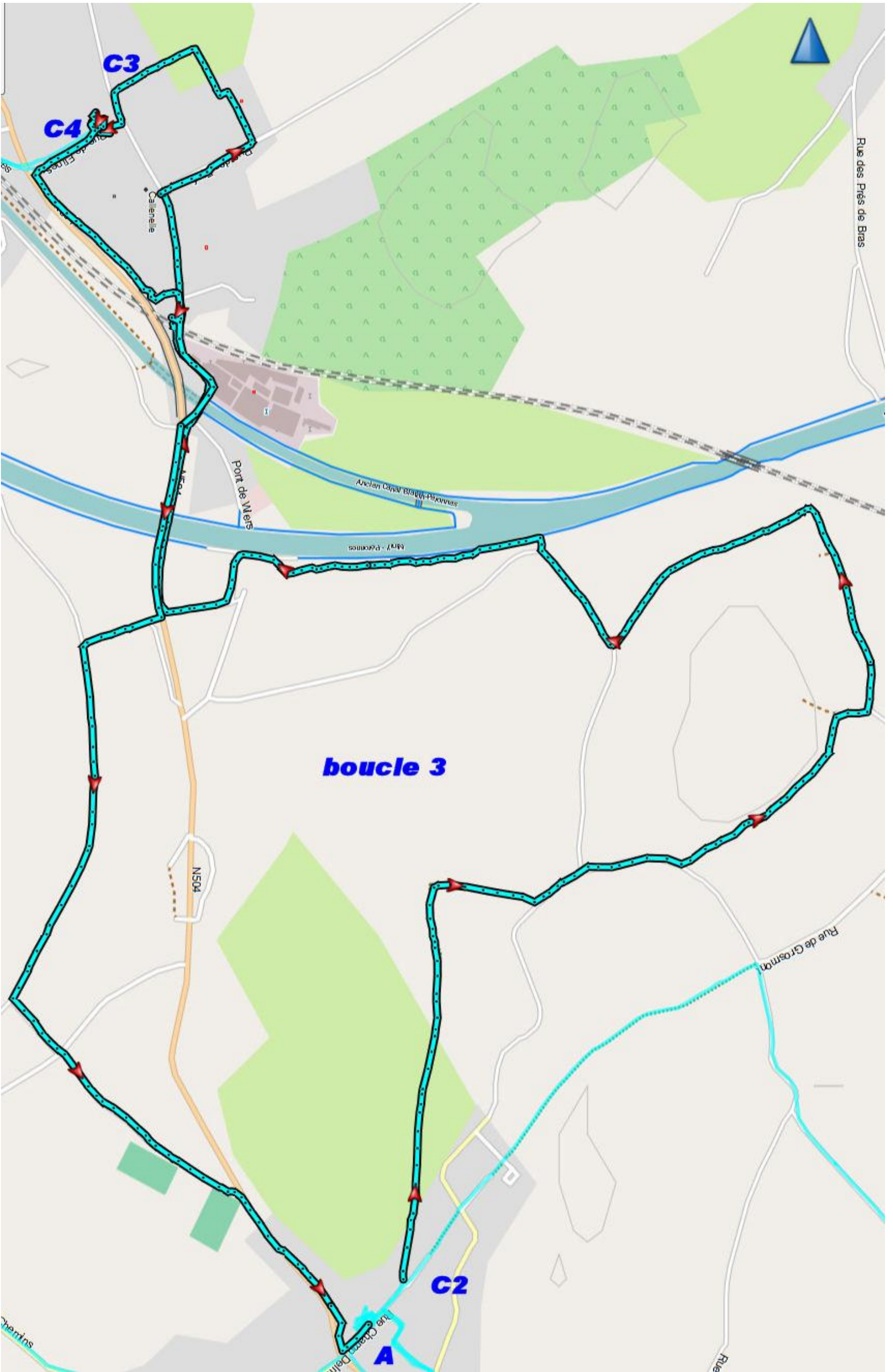
Distance	C1	C2	C3	C4	Arrivée
	Wiers	Wiers	Callenelle	Callenelle	
6 km	5,9	-	-	-	5,9
10 km	-	-	5,9	-	9,4
20 km	-	7,7	13,6	16,8	20,3
30 km	5,9	13,6	19,5	26,2	29,7

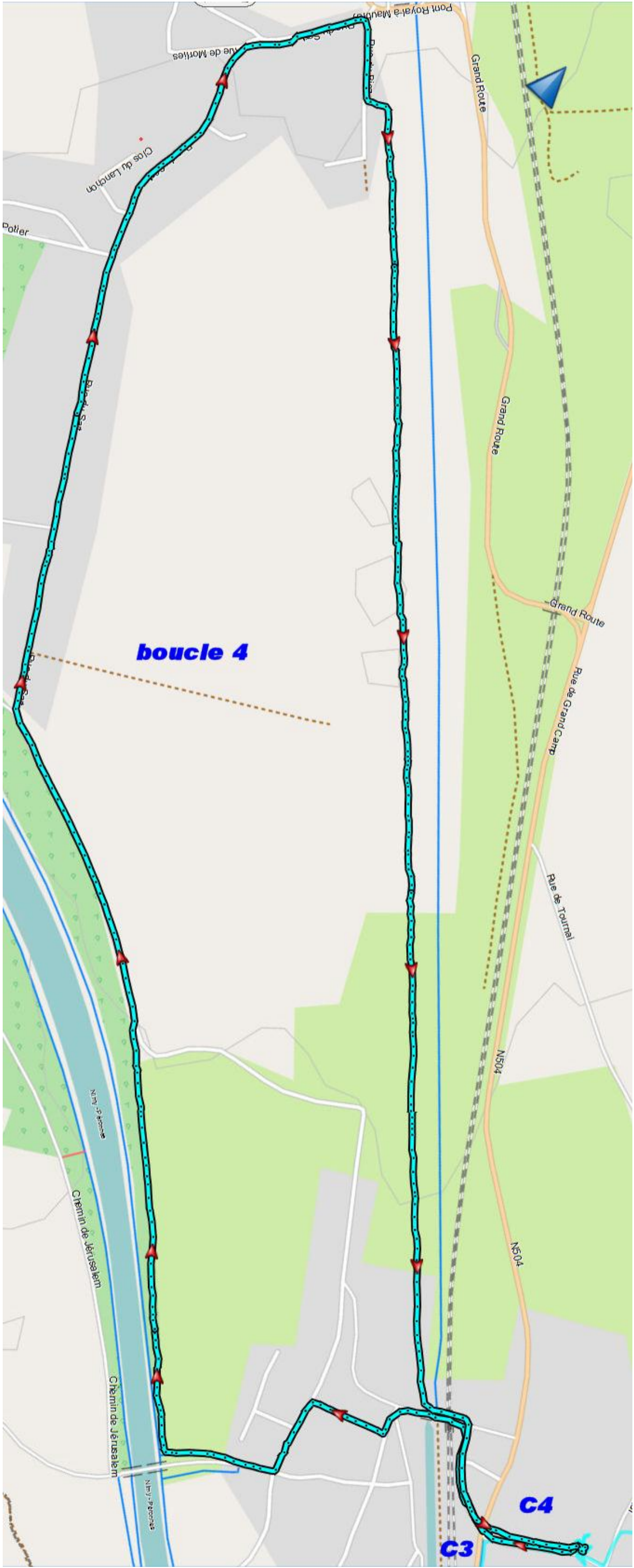


Mon GPS donnait un total de 30.663 km









Insigne International du Sport Populaire

Brevet de participation

10 | 30 | 50 | 175

Ce carnet est valable pour 10 ou 20 et 25 participations. Veuillez indiquer la tranche concernée et barrer les autres, indiquer dans la nouvelle case vierge de 75 à 600 participations.

Nom : **THIJS**

Prénom : **ROGER**

N° : **B 18**

Code Postal : **131440**

Date de naissance :

BBW 045 - Les Amis de l'Argentine
131440
THIJS Roger
Van Frachenlaan, 89
1820 - STEENOKKERZEEL
31-12-1947

Fédération Internationale des Sports Populaires

N°	Cachet FISP - IVV
151	2017 → B 5 3 5 4
152	2017 → B 5 3 5 6
153	2017 → B 5 3 6 3
154	2017 → B 5 3 6 4
155	2017 → B 5 3 7 0
156	2017 → B 5 3 7 9
157	2017 → B 5 3 7 9
158	2017 → B 5 3 7 9
159	2017 → B 5 3 8 3
160	2017 → B 5 3 9 1
161	2018 → B 4 0 0 1
162	2018 → B 4 0 0 1
163	2018 → B 8 1 0 2

Insigne International du Sport Populaire

Certificat de kilométrage

Titre de kilométrage

3500 km

Cette carte est valable de 1 à 8000 km. Faites indiquer dans le rectangle, le kilométrage auquel vous participez.

Nom : **THIJS Roger**

Prénom : **Van Frachenlaan, 89**

Domicile : **1820 - STEENOKKERZEEL**

Rue : **31-12-1947**

I.V.V.
(Fédération Internationale des Sports Populaires)

km	Cachet IVV
3234	
20	2018 → B 8 1 0 2
30	2018 → B 8 1 0 2

Les Marcheurs du Val de Verne de Péruwelz

Challenge des 100 km de Péruwelz

Nom et Prénom	BBW 045 - Les Amis de l'Argentine	
Adresse	131440	
Club	THIJS Roger	
Email	Van Frachenlaan, 89	
	1820 - STEENOKKERZEEL	
	31-12-1947	

Manche 1 / 7 janvier	Manche 2 / 3 février	Manche 3 / 10 mars
<p>30 KM</p>	<p>30 KM</p>	<p>40 KM</p>

Les marcheurs du Val de Verne
HT 018 Péruwelz

Le château d'Arondeau

Persoonlijke Aantekeningen

LES MARCHEURS DU Val de Verne

PERUWELZ

Wandeltocht op: **07 JAN. 2013**

Afgelegde km: **30**

Totaal afgelegde km:

Totaal aantal deelnames:

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE N° **122**

DE MARCHES POPULAIRES asbl

Club organisateur :

Complétez ou apposez une étiquette autocollante

Nom/Prénom : **THIJS Roger**

Adresse : **131440**

Localité : **Van Frachenlaan, 89**

Date de nais: **1820 - STEENOKKERZEEL**

Club : N°

KM	C.1	C.2	C.3
	C.5	C.6	C.7







































Challenge des 100 km de Péruwelz

BOISSONS

Eau plate ou pétillante	1,10 €
Limonade	1,10 €
Coca normal ou zéro	1,10 €
Café	1,10 €
Cécémel	1,20 €
Jupiler	1,20 €
Leffe Blonde	2,00 €
Leffe Brune	2,00 €
Vin chaud maison	2,00 €
Moinette	2,50 €
Vieille Bon-secours	2,50 €
Diôle	2,50 €
Diôle 75 cl	6,00 €
Bouteille de Moinette	6,00 €
Verre de vin Blanc-Rosé-Rouge	1,70 €
Bouteille de vin Blanc-Rosé-Rouge	7,00 €

RESTAURATIONS

Petit pain jambon,fromage,américain	1,20 €
Quartier de tarte	1,30 €
Potage maison	1,50 €
Cervelas	1,50 €
Croque-Monsieur	2,00 €

Nos prochaines organisations

Triptyque Marches hivernales

3/02/2018 Hergnies. 5-10-20-30 KM

10/03/2018 Péruwelz 5-10-20-30-40 KM

13 Mai 2018 Marche ACHO

Salle de la Verte Chasse à Péruwelz
4-7-14-21-30 KM

Notre banquet le 21 janvier

➡ **Le lapin perdu** ◀
prix 25€ sur réservation

Merci de votre participation et à bientôt